

Veranstaltungen 29.04.-05.05.2024

KW 18		Was		Wo
Montag	29.04.2024	08:30-11:00	Fitness an den Geräten	Wiedenburg, 3. Stock, Fitnessraum
		10:00-11:00	Gedächtnisanregung	Wiedenburg, 3. Stock, Aktivierungsküche
		13:30-16:00	Klangmassage	Bewohnerzimmer
		14:00-16:00	Jassen	Schlossblick
		14:00-15:30	Wohlfühloase	Wiedenburg, 3. Stock, Fitnessraum
		14:30-16:00	Spielnachmittag	Wiedenburg
Dienstag	30.04.2024	09:30-10:15	Kraft und Bewegung	Treffpunkt
		10:30-11:15	Gedächtnisanregung	Wiedenburg
		15:00-16:00	Erzählcafé	Wiedenburg, 3. Stock
Mittwoch	01.05.2024	09:30-10:30	Gedächtnistraining	Wiedenburg, 3. Stock, Aktivierungsküche
		10:30-11:15	Gymnastik	Sonnenstube
		14:30-16:00	Unterhaltung mit der Gruppe Hoggläder	Café Wieden
Donnerstag	02.05.2024	08:30-11:00	Fitness an den Geräten	Wiedenburg, 3. Stock, Fitnessraum
		10:30-11:15	Gymnastik	Wiedenburg
		15:00-16:00	Yoga im Sitzen	Wiedenburg, 3. Stock
Freitag	03.05.2024	10:00-11:00	Evangelischer Gottesdienst, Pfr. Lars Altenhölcher	Treffpunkt
Samstag	04.05.2024	Keine Veranstaltungen		
Sonntag	05.05.2024	Keine Veranstaltungen		

Wir wünschen Ihnen eine zufriedene Woche