

Veranstaltungen 29.04.-05.05.2024

| KW 18 | | Was | | Wo |
|------------|------------|-----------------------|--|---|
| Montag | 29.04.2024 | 08:30-11:00 | Fitness an den Geräten | Wiedenburg, 3. Stock, Fitnessraum |
| | | 10:00-11:00 | Gedächtnisanregung | Wiedenburg, 3. Stock, Aktivierungsküche |
| | | 13:30-16:00 | Klangmassage | Bewohnerzimmer |
| | | 14:00-16:00 | Jassen | Schlossblick |
| | | 14:00-15:30 | Wohlfühloase | Wiedenburg, 3. Stock, Fitnessraum |
| | | 14:30-16:00 | Spielnachmittag | Wiedenburg |
| Dienstag | 30.04.2024 | 09:30-10:15 | Kraft und Bewegung | Treffpunkt |
| | | 10:30-11:15 | Gedächtnisanregung | Wiedenburg |
| | | 15:00-16:00 | Erzählcafé | Wiedenburg, 3. Stock |
| Mittwoch | 01.05.2024 | 09:30-10:30 | Gedächtnistraining | Wiedenburg, 3. Stock, Aktivierungsküche |
| | | 10:30-11:15 | Gymnastik | Sonnenstube |
| | | 14:30-16:00 | Unterhaltung mit der Gruppe Hoggläder | Café Wieden |
| Donnerstag | 02.05.2024 | 08:30-11:00 | Fitness an den Geräten | Wiedenburg, 3. Stock, Fitnessraum |
| | | 10:30-11:15 | Gymnastik | Wiedenburg |
| | | 15:00-16:00 | Yoga im Sitzen | Wiedenburg, 3. Stock |
| Freitag | 03.05.2024 | 10:00-11:00 | Evangelischer Gottesdienst, Pfr. Lars Altenhölcher | Treffpunkt |
| Samstag | 04.05.2024 | Keine Veranstaltungen | | |
| Sonntag | 05.05.2024 | Keine Veranstaltungen | | |

Wir wünschen Ihnen eine zufriedene Woche